

L' **ANCRE** accompagne votre transition professionnelle

Professionnels expérimentés ou jeunes diplômés



Vous vous posez des questions sur votre recherche d'emploi ou votre repositionnement professionnel...

Vous souhaitez chercher un emploi autrement...

Venez exprimer vos attentes et échanger avec un accueillant de l'association lors d'un rendez-vous individuel (sans frais).



Il vous sera présenté la démarche originale de l'Ancre ainsi que les différents parcours proposés :

- Cadres en Recherche d'Emploi**
- Mobilité Transition Professionnelle**
- Gérer Ensemble sa Recherche d'Emploi**

Quelques semaines pour réussir

1. Dresser un **bilan**

identifier vos compétences
re-découvrir vos points forts et attentes
établir votre offre de services

2. Élaborer un **projet**

à la lumière de votre bilan et en fonction de vos capacités et objectifs

3. Définir une **stratégie**

adaptée aux réalités économiques utilisant les nouvelles technologies (e-cv, simulations d'entretien : skype, audio, vidéo, téléphone...) tout en constituant votre réseau.

Grâce à une méthodologie originale

Trouver l'emploi qui vous convient nécessite un véritable savoir-faire.

L'Ancre propose une démarche cohérente en plusieurs étapes.

Elle est à la fois individuelle et soutenue par un travail en groupe.

Elle vous permet de re-découvrir la globalité de vos compétences, de préparer vos décisions, d'envisager d'autres opportunités.

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagne

Constituée de bénévoles issus de milieux professionnels et secteurs d'activités variés, l'équipe fonctionne en interactivité et met à votre disposition ses domaines d'expertises.

Elle est à votre écoute, réfléchit avec vous, suggère et vous aide à développer votre relationnel.

Elle vous accompagne dans votre projet même au-delà de la durée de la session.



La vie à l'Ancre

C'est un lieu convivial où :
vous pourrez disposer de moyens informatiques, vous retrouver pour partager un repas tout en suivant la session que vous aurez choisie.



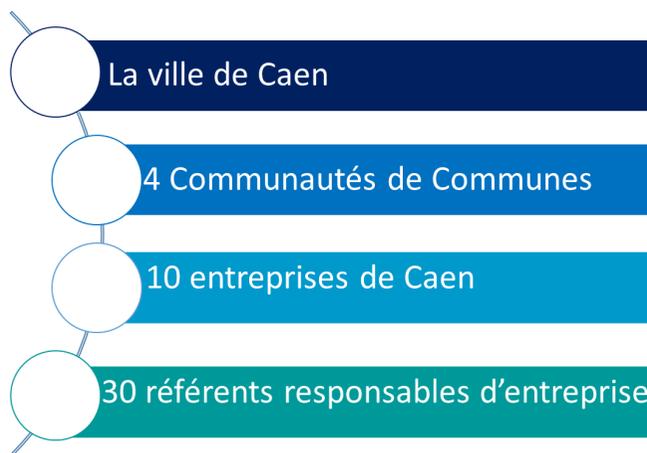
" Grâce à l'Ancre et aux rencontres que j'ai pu y faire, j'ai réussi mon insertion professionnelle. Les conseils qui m'ont été donnés me permettent encore aujourd'hui de concrétiser mes projets "

" L'Ancre, c'est un vivier d'idées et de personnes compétentes mises à la disposition des participants. Enfin, c'est une autre façon de voir la recherche d'emploi "



" Le regard du groupe, son soutien dans la durée, les opportunités mises en évidence, la confiance régénérée et la force du réseau sont des fondamentaux découverts à l'Ancre "

Ils soutiennent l'Ancre



Une permanence
de 9h à 12h au **02 31 82 24 12**



Le 1901, Maison des associations
8 rue Germaine Tillion 14000 Caen
ancre-association@orange.fr
www.ancre-normandie.org

Pour un nouvel élan professionnel



Ensemble redécouvrons vos talents

70% de retour à l'emploi
après un accompagnement

ANCRE

Contact : ancre-association@orange.fr