



Association loi 1901
Agréée Jeunesse et Éducation populaire
n° 94J322, agréée Académie de Paris
Agréée Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale
Organisme de formation n°11940880594
SIRET : 394 282 859 00039

LIEU DE LA FORMATION : **Choisy-le-Roi**

ACCESSIBLE PMR

Accès par les transports
RER C Choisy-le-Roi
TVM et Bus 393, 103, 182 et 183
Tram T9

EFFECTIF :

1 groupe de 10 personnes
maximum (ce chiffre peut varier
selon les normes sanitaires en vigueur
à la date de démarrage)

DURÉE :

18 jours

DATES :

Novembre 2021 : 8, 9, 15, 16,
18, 22, 23, 25, 29, 30

Décembre 2021 : 2, 3, 6, 7, 9,
10, 13, 14, 16

HORAIRES :

9h30-12h30 et 13h30-16h

MODALITÉS FINANCIÈRES :

Formation gratuite et non
rémunérée.

Prise en charge à 100%.

CANDIDATURE ET CONTACT :

Envoyer la fiche de candidature
à :

Anna HUCHET

ahuchet@creationsomnivores.com

01 48 84 90 52 / 07 49 42 73 66

Créations omnivores

5 rue Auguste Franchot

94 600 Choisy-le-Roi

www.creationsomnivores.com

Elles osent !

LES CLÉS POUR ENTREPRENDRE
ET RÉUSSIR SON PROJET PROFESSIONNEL

UNE FORMATION À DESTINATION DES FEMMES DES QUARTIERS POPULAIRES
DE CHOISY-LE-ROI, IVRY-SUR-SEINE, VITRY-SUR-SEINE

Objectifs pédagogiques :

Durant cette formation, chaque stagiaire sera amenée à :

- Dépasser ses freins :
 - Accéder à ses droits (santé, logement, allocations...)
 - Améliorer sa mobilité
 - Apprendre à s'organiser, à gérer ses priorités
 - Reprendre confiance en soi
 - Prendre conscience de ses capacités et compétences
- Améliorer son expression orale, sa communication, sa posture professionnelle ; savoir parler de son parcours et de ses projets
- S'approprier des connaissances concernant la culture d'entreprise, l'entrepreneuriat et le secteur de l'économie sociale et solidaire (ESS)
- Clarifier et construire un projet professionnel, emploi ou création d'activité
- Rencontrer des acteurs clés dans l'accompagnement à la création d'entreprise et la recherche d'emploi
- Se sentir capable de passer d'une idée à un projet

Public visé :

Femmes à partir de 18 ans, habitant les quartiers prioritaires de la politique de la ville ou les quartiers de veille.

Remarque : les candidatures des femmes habitant les QPV seront prioritaires mais toutes les candidatures seront examinées.

Pré-requis :

- Être motivée
- Avoir au moins 18 ans
- Avoir l'envie de reprendre un emploi, ou de créer son activité
- Savoir lire et écrire en français et avoir une expression orale et écrite correcte de la langue française

Durée et rythme de la formation

- 1 jour de pré-rentree le lundi 18 octobre à 13h30
- Puis 18 jours de formation du 8 novembre au 16 décembre 2021
3 jours par semaine : les lundis, mardis, et jeudis
en journée entière de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h
+ 1 atelier vendredi 3 décembre ou vendredi 10 décembre

La participation à l'ensemble de la formation (tous les ateliers) est obligatoire.

Modalités d'entrée :

- Après réception de la fiche de candidature, entretien téléphonique avec chaque candidate.
- Si les candidates remplissent les pré-requis, convocation à un entretien individuel ou une réunion d'information collective (selon le nombre de candidates) pour valider l'entrée en formation et établir le dossier personnel de la candidate
- Entrée sur la session de formation définie selon le planning (atelier de pré-rentree)

ENCADREMENT :

Formatrices et formateurs spécialisé·es en coaching, expression-communication, accompagnement à l'emploi et à la création d'entreprise

Résultats :

En 2020, 56 personnes formées.

30% des participantes ont retrouvé un emploi ou sont entrées en formation immédiatement après la formation.

20% créent leur entreprise dans les 6 mois suivant la formation.

100% des participantes ont trouvé la formation pertinente, répondant à leurs attentes et la recommanderaient à une proche.

95% des participantes pensent avoir vraiment évolué pendant la formation.

COMMUNICATION :

Le descriptif de cette formation est accessible :

Sur le site web de Créations omnivores
<https://creationsomnivores.com/elles-ose>

Directement auprès de Créations omnivores :
01 48 84 90 52

FORMATION SOUTENUE PAR :



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



vitry-sur-seine



Contenus pédagogiques :

- **Dépasser les freins** : Accès aux droits ; Repérage des structures clés ; Mobilité ; Égalité femmes-hommes, place des femmes dans l'espace public
- **Estime de soi et image de soi** : Connaissance de soi et de ses qualités ; Valorisation de soi et de son image
- **Valoriser ses compétences** : Du savoir-faire à la compétence professionnelle, reconnaître et valoriser ses atouts
- **Expression-communication et expression corporelle** : Gestion de la communication verbale et non-verbale ; s'exprimer clairement ; communiquer avec les autres ; écouter
- **Prise de parole en public** : Communiquer de manière professionnelle face à un groupe et à des inconnus ; faire ressortir les points forts de son projet ; argumenter
- **Découverte de l'entreprise et posture professionnelle**
- **Se réapproprier l'outil numérique et le mettre au service de son projet** :
 - Prise en main de l'outil informatique (Word, Excel, Internet, boîte mail, outils de visioconférence et de partage de documents à distance)
 - Écrire son parcours, la genèse de son projet de création d'activité ou de retour en emploi
- **Les bases de la création d'entreprise** : l'étude de marché, le business plan, le plan de financement, les statuts ... pour passer de l'idée au projet.
- **Initiation au montage de projet** : S'organiser et gérer son temps ; les grandes étapes, le QQQQCCP...

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Écoute active, bienveillance, travail d'équipe en sous-groupe
- Individualisation des parcours
- Mise en relation avec des structures pouvant proposer un accompagnement individuel pour la suite du parcours
- Rencontres et échanges avec des entrepreneuses et des « rôles modèles »
- Outils : - Jeux de photolangage, jeux de cartes
 - Théâtre, danse, jeux de rôles, mises en situation
 - Support numérique « Inforizon » (Parcouréo)

Modalités d'évaluation :

- Tenue d'un dossier de suivi individuel
- Auto-évaluation de fin de formation
- Réalisation d'un plan d'action
- Bilan final

Formation délivrée par un organisme de formation, non diplômante, non qualifiante. Créations omnivores est un organisme de formation inscrit au catalogue de référence de la formation continue DATADOCK et labellisé Qualiopi.